

MaandRijk

Speciale Editie Bewegen - verplaatsen

HK/GE

Mei/Juni

MIDDENBOUW

Knutsel een zo licht mogelijke **luchtballon** en kijk of hij met de wind mee waait. Helpt het als je blaast? En op welk punt kun je dan het beste blazen?



Hoeveel manieren kun jij bedenken om je **van je huis naar school** te verplaatsen? Natuurlijk is het leuk om heel veel originele, creatieve manieren te bedenken.



Maak een **propje** van papier, pak een rietje en maak een begin- en eindpunt. Wie blaast met het rietje het snelst zijn propje over de eindstreep? Te makkelijk? Maak een doolhof waar de propjes doorheen moeten worden geblazen.



Bouw een **auto** (van b.v. Lego of wc-rolletjes) die vooruitgaat door een leeglopende ballon.



Een **fluitje** van een rietje.
. Bijt het uiteinde van een rietje plat met je tanden
. Knip punten aan het uiteinde van het rietje dat je hebt plat gekauwd.
. Leg je lippen rond je tanden en blazen maar (niet te hard knijpen met je lippen).
. Blijf oefenen tot het lukt!



Vouw een **vliegtuigje** en probeer hoe ver je er mee kunt vliegen. Meet de afstand en kijk of je nog verder kunt komen als je iets verandert aan je vliegtuig.



Ballontrappen: bind een ballon aan een touwtje vast om je enkel en probeer elkaars ballon kapot te trappen. Succes!



Verplaats jezelf van de ene naar de andere kant van de kamer of tuin, zonder met je voeten op de grond te komen. Je gebruikt hierbij 2 kussens of matjes.



Vul elke dag een **gevoelsthermometer** in.

Emotiemeter		Wat voel je?
7	Angst (frowny face)	
6	Wraak (neutral face)	
5	Wraak (neutral face)	
4	Wraak (neutral face)	
3	Wraak (neutral face)	
2	Wraak (neutral face)	
1	Wraak (neutral face)	