

MaandRijk

Speciale Editie Bewegen - verplaatsen

HK/GE

Mei/Juni

ONDERBOUW

Hoeveel manieren kun jij bedenken om je **van je huis naar school** te verplaatsen? Natuurlijk is het leuk om heel veel originele, creatieve manieren te bedenken.



Verander de gang in een **spinnenweb** met stroken wc-papier of linten en ga erdoor heen zonder ze aan te raken.



Maak zelf een **bowling** spel met lege (melk)pakken en een tennisbal. Zet ook punten op de pakken. Hoeveel punten behaal jij?



Vouw een **vliegtuigje** en probeer hoe ver je er mee kunt vliegen. Misschien kun je het nog verbeteren en komt het dan nog verder...



Stel je gaat op reis. Hoe zou je dan willen **reizen**? Te voet, met de trein, met een helikopter... En waar ga je naar toe? Denk goed na en teken jezelf tijdens deze droomreis.



Zet bakjes op zijn kant en **blaas** met een rietje propjes papier in de bakjes. In elk bakje 1 propje.



Ga **koorddansen** op een touw. Plak het touw vast met plakband op de vloer en ga er voorzichtig overheen lopen. Als extra moeilijkheidsgraad kun je het geblinddoekt doen of kunstjes uitvoeren.



Hoelang kun jij een **ballon** in de lucht houden, zonder dat deze de grond raakt? Dit is ook erg leuk om met meerdere kinderen of volwassenen te doen. Ieder een ballon of samen één; het kan allemaal. Succes!



Vul elke dag een **gevoelsthermometer** in.

Emotiemeter		Wat voel je?
7	☹️	_____
6	☹️	_____
5	☹️	_____
4	☺️	_____
3	☺️	_____
2	☺️	_____
1	☺️	_____